

MỤC LỤC

| | |
|--|-----|
| PHẦN MỞ ĐẦU | 10 |
| PHẦN I: HIỂU VỀ CHÍNH MÌNH | 20 |
| 1. Sinh viên - Bạn là ai?..... | 21 |
| 2. Sinh viên – Chúng ta đang ở đâu? | 37 |
| 3. Lựa chọn hướng đi cho cuộc đời mình..... | 41 |
| PHẦN II: KIẾN THỨC..... | 48 |
| 4. Bạn và con đường tri thức | 49 |
| 5. Những suy nghĩ sai lầm của sinh viên về việc học ở trường | 54 |
| 6. Học Đại học cần sự khác biệt | 61 |
| 7. Những thói xấu giết bạn trên giảng đường..... | 73 |
| PHẦN III: KỸ NĂNG | 78 |
| 8. Xác định những kỹ năng mềm cần thiết cho sinh viên..... | 80 |
| 9. Cách thức để rèn luyện các kỹ năng ngay trên giảng đường.... | 111 |
| PHẦN IV: LỜI SỐNG..... | 134 |
| 10. Chúng ta nói về chính mình - Những thanh niên rất trẻ..... | 136 |
| 11. Hãy sống trong thực tại và hướng về tương lai | 144 |
| 12. Hãy giải độc cuộc sống của bạn..... | 155 |
| 13. Lắng nghe giai điệu cảm xúc thời sinh viên | 162 |
| 14. Học cách sống thời sinh viên | 173 |
| PHẦN V: VIẾT CHO SINH VIÊN CÓ HOÀN CẢNH KHÓ KHĂN | 184 |
| 15. Nếu bạn là sinh viên có hoàn cảnh khó khăn | 185 |
| 16. Sinh viên có hoàn cảnh khó khăn cần gì?..... | 196 |
| PHẦN KẾT LUẬN..... | 212 |
| PHẦN PHỤ LỤC | 214 |